

### **Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом**

**Что такое терроризм?** Согласно Уголовному кодексу РФ – совершение действий, создающих опасность гибели людей, с целью нарушения безопасности или устрашения населения, оказания воздействия на принятие решений органами власти.

**Обязательные элементы терроризма:** насилие (чаще вооруженное) или его угроза; причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

**Главная цель террористов –** решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.

**Каким может быть терроризм? Государственным** (проводится одной страной против другой). **Международным** (осуществляется международными организациями). **Внутригосударственным** (посягает на основы государственности). **Религиозным** (насаждает свою идеологию).

**Зачем нужны эти рекомендации?** Цель – помочь людям правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Любой человек может оказаться заложником у преступников, в ситуации, когда жизнь заложников становится предметом торга для террористов.

**Правила поведения.** Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным. Выполняйте все требования, не противоречьте, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

### **ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье.**

**Будьте внимательны!** Постарайтесь запомнить приметы преступников, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

**Что в это время делают спецслужбы?** Получив сообщение о захвате, спецслужбы предпринимают всё необходимое для освобождения заложников. Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования: лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться; не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держаться подальше от проёмов дверей и окон.

### **Советы психолога: Как правильно себя вести**

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Искусство общения в этой ситуации – возможность спасения для вас. Успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье. Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела. Выполняйте все требования бандитов. Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия. Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Займите себя делом: плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, мысленно напевайте... Не фамильярничайте с преступниками. Стресс испытывают обе стороны – и заложники и террористы.

**ТЕЛЕФОНЫ:** Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершённом преступлении, немедленно сообщите об этом!

**Единая служба спасения 112**

**Ознакомлены:**

### **Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом**

**Что такое терроризм?** Согласно Уголовному кодексу РФ – совершение действий, создающих опасность гибели людей, с целью нарушения безопасности или устрашения населения, оказания воздействия на принятие решений органами власти.

**Обязательные элементы терроризма:** насилие (чаще вооруженное) или его угроза; причинение или угроза причинению вреда здоровью человека.

**Главная цель террористов –** решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.

**Каким может быть терроризм? Государственным** (проводится одной страной против другой). **Международным** (осуществляется международными организациями). **Внутригосударственным** (посягает на основы государственности). **Религиозным** (насаждает свою идеологию).

**Зачем нужны эти рекомендации?** Цель – помочь людям правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Любой человек может оказаться заложником у преступников, в ситуации, когда жизнь заложников становится предметом торга для террористов.

**Правила поведения.** Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным. Выполняйте все требования, не противоречьте, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.

### **ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье.**

**Будьте внимательны!** Постарайтесь запомнить приметы преступников, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

**Что в это время делают спецслужбы?** Получив сообщение о захвате, спецслужбы предпринимают всё необходимое для освобождения заложников. Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования: лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться; не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держаться подальше от проёмов дверей и окон.

### **Советы психолога: Как правильно себя вести**

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Искусство общения в этой ситуации – возможность спасения для вас. Успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье. Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела. Выполняйте все требования бандитов. Не нужно никаких неожиданных инициатив. Предупреждайте и обсуждайте все свои действия. Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Займите себя делом: плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, мысленно напевайте... Не фамильярничайте с преступниками. Стресс испытывают обе стороны – и заложники и террористы.

**ТЕЛЕФОНЫ:** Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершённом преступлении, немедленно сообщите об этом!

**Единая служба спасения 112**

**Ознакомлены:**