



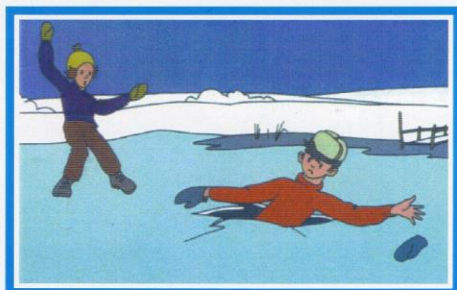
О мерах безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

МУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля» информирует:



При движении по замерзшему водоему следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега, так как под ним лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность льда кустов, травы, где быстрое течение и родники.

Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти р у к.



Попав в беду, следует немедленно звать на помощь. Без резких движений, широко расставив руки, чтобы удержаться на поверхности, постарайтесь принять максимально горизонтальное положение, стараясь перекатиться или выползти в сторону крепкого льда, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришли.

При оказании помощи провалившемуся под лед человеку используются имеющиеся подручные средства: палки, доски, веревки, одежду, ремни, так как приближаться к пролому опасно. К месту пролома приближайтесь ползком на животе, с расставленными в стороны руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед.



Берегите свою жизнь!

При возникновении чрезвычайных ситуаций



01, 30-55-55