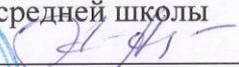




Утверждено:  
Директор Середской  
средней школы

  
(Н.В.Абрамова)

Приказ № 70 от 08.09.2016г.  
Протокол педсовета № 2 от 08.09.2016г.



Учебный план  
дошкольной группы Середской средней школы  
на 2016-2017 учебный год

Учебный план дошкольной группы разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»

Учебный план дошкольной группы является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В дошкольной группе функционируют две разновозрастные группы:

- младшая группа от 1,5 до 4 лет;
- старшая группа от 4 до 7 лет.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, а также методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут. Перерывы между ООД составляет не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

## 2-я группа раннего возраста

### «Познавательное развитие»:

- Окружающий мир 1
- ФЭМП 1

### «Речевое развитие»

- Развитие речи 1

### «Художественно-эстетическое развитие»

#### Продуктивная деятельность:

- Рисование 1
- Лепка 1
- Музыкальное воспитание 2

### «Физическое развитие» 3

Итого: общее количество 10

## 2-я младшая группа

### «Познавательное развитие»

- ФЭМП 1
- Окружающий мир 1

### «Речевое развитие»

- Развитие речи 1

### «Художественно-эстетическое развитие»

#### Продуктивная деятельность:

- Рисование 1
- Лепка (1 раз в две недели) 0,5
- Аппликация (1 раз в две недели) 0,5
- Музыкальное воспитание 2

### «Физическое развитие» 3

Итого: общее количество 10

## Средняя группа

«Познавательное развитие»

- ФЭМП 1
- Окружающий мир 1

«Речевое развитие»

- Развитие речи 1

«Художественно-эстетическое развитие»

- Продуктивная деятельность:
- Рисование 1
- Лепка (1 раз в две недели) 0,5
- Аппликация (1 раз в две недели) 0,5
- Музыкальное воспитание 2

«Физическое развитие» 3

Итого: общее количество 10

## Старшая группа

«Познавательное развитие»

- ФЭМП 1
- Окружающий мир 1
- Познавательно-исследовательская  
конструктивная деятельность 1

«Речевое развитие»

- Развитие речи 1
- Обучение грамоте 1

«Художественно-эстетическое развитие»

- Продуктивная деятельность:
- Рисование 2
- Лепка (1 раз в две недели) 0,5
- Аппликация (1 раз в две недели) 0,5
- Музыкальное воспитание 2

«Физическое развитие» 3 (1 занятие на открытом воздухе)

Итого: общее количество 13

## Подготовительная группа

### «Познавательное развитие»

- ФЭМП 2
- Окружающий мир 1
- познавательно-исследовательская  
конструктивная деятельность 1

### «Речевое развитие»

- Развитие речи 1
- Обучение грамоте 1

### «Художественно-эстетическое развитие»

- Продуктивная деятельность:
- Рисование 2
- Лепка (1 раз в две недели) 0,5
- Аппликация (1 раз в две недели) 0,5
- Музыкальное воспитание 2

«Физическое развитие» 3 (1 занятие на открытом воздухе)

Итого: общее количество 14

## **Режим дня старшей разновозрастной группы (4-7 лет) (июнь-август)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, развлечения	08.50 – 09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения воздушные и солнечные ванны)	09.55 – 12.30
Возвращение с прогулки (водные процедуры), самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.45
Уход домой	16.45 – 17.00

## **Режим дня старшей разновозрастной группы (4-7 лет) (Сентябрь- май)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.20/ 09.30 – 09.50/ 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность,	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00
Уход домой	17.00



Утверждаю:

Директор Середской средней школы

Абрамова Н.В.



### Планирование организованной детской деятельности

#### старшей разновозрастной группы (5 - 7 лет)

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00. – 09.20./09.20.	Познание (формирование элементарных математических представлений).	Развитие речи (обучение грамоте).	Познание (формирова- ние целостной картины мира).	Художест- венное творчество (рисование).	Познание (конструктивная деятельность).
09.30.- 09.50./09.55	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура на свежем воздухе.	Физическая культура.	Музыка.
16.00. – 16.20./16.25.	Художественное творчество (рисование).	Художест - венное творчество (лепка/ апплика- ция).		Развитие речи.	



Утверждаю:

Директор Середской средней школы

Абрамова Н.В.

**Планирование организованной детской деятельности  
старшей разновозрастной группы (5 - 7 лет)**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00. – 09.20./09.20.	Познание (формирование элементарных математических представлений).	Развитие речи (обучение грамоте).	Познание (формирование целостной картины мира).	Художественное творчество (рисование).	Познание (конструктивная деятельность).
09.30.- 09.50./09.55	Физическая культура.	Музыка.	Физическая культура на свежем воздухе.	Физическая культура.	Музыка.
16.00. – 16.20./16.25.	Художественное творчество (рисование).	Художественное творчество (лепка/ аппликация).		Развитие речи.	

**Режим дня второй группы раннего возраста(2-3)  
(сентябрь-май)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.10
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	09.10 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.50 – 16.20
Уход домой	16.20 – 16.30

**Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)  
(июнь-август)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе.	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.3. – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.25
Уход домой	16.25 – 16.30

**Режим дня младшей группы (3-4 года)  
(сентябрь-май)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе.	08.00 – 08.30
--	---------------

гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры и самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20
труд, чтение	
Уход домой	16.20 – 16.30

## **Режим дня младшей группы (3-4 года)**

## **(ИЮНЬ-ИЮЛЬ)**

Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на воздухе)	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, развлечения	08.50 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, труд, чтение	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30
Уход домой	16.30 – 17.00

*Планирование организованной детской деятельности младшей группы  
(1,5-4 лет)*

<i>Время</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>09.00 –</i>	<i>Худ.эстет.</i>	<i>Музыка</i>	<i>Развитие</i>	<i>Познание</i>	<i>Музыка</i>

09.15 09.00 09.10	<i>Развитие (Лепка/ Аппликация) Самостоят. деятельно. игры (ран. возраст)</i>		<i>речи.</i>	<i>(Формирование целостной картины мира)</i>	
09.25 – 09.35 09.25- 09.40	<i>Физическая культура</i>	<i>Познание (формирование элементарных математически представлений)</i>	<i>Физичес кая культура</i>	<i>Физическая культура</i>	<i>Художе. эстетич. развитие (рисова ние)</i>